



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач КГБУЗ «Норильская

МДБ

И.Л. Зайчик

12

2017 г.

И.Л. Зайчик

2017 г.

## Памятка о пребывании в круглосуточном стационаре

### Уважаемые родители Вы поступили с ребенком на лечение КГБУЗ «Норильская МДБ»

Для успешного лечения Вам необходимо соблюдать следующие требования:

1. Утренний подъем в отделении происходит в 06-00.

Вам необходимо подготовить ребенка к процедурам, кормлению, собрать назначенные врачом анализы (как собирать анализы Вам объяснит палатная медицинская сестра).

2. К обходу врача Вам необходимо провести гигиенические процедуры себе и ребенку (умыться, почистить зубы, привести в порядок волосы), переодеться (ночные рубашки, пижамы – только для сна, халат меняется 2 раза в неделю), заправить кровать себе и ребенку, навести порядок в палате (аккуратно сложить вещи, игрушки и т.п.).

3. Убедительная просьба не хранить личные лекарства, острые, колющие предметы на тумбочке и в других доступных местах во избежание несчастного случая с Вашим или другим ребенком, находящимся на лечении в отделении.

4. Кормление детей старше 1 года и родителей, находящихся по уходу осуществляется только в столовой в определенное время (режим работы вывешен на дверях столовой). Перед кормлением и после обязательно вымойте руки себе и ребенку, для Вашего удобства в каждой палате есть раковина и мыло. Если у Вас нет личного полотенца, обратитесь к медицинской сестре или сестре хозяйке и Вам выдадут полотенце.

5. Убедительно просим Вас перед употреблением в пищу продуктов, принесенных из дома, проверить срок годности, срок хранения продукта. Кормящим мамам не рекомендуется употреблять в пищу большое количество свежих фруктов и овощей, бобовых, большое количество кисломолочных продуктов (более 200мл в день), шоколада, цитрусовых, ярко окрашенных продуктов (помидоры, красные яблоки), копчености, колбасы, консервы и маринады. Следует сократить потребление сладостей.

6. В отделении имеются чайники с кипяченой водой для соблюдения питьевого режима, вода обновляется, и кипятится каждые 3 часа. Если Вам необходим кипяток в каждой столовой имеется чайник или термопот.

7. Передачи необходимо хранить только в холодильнике, в целлофановом пакете, подписанные (фамилия, имя ребенка, № палаты, дата и время). Во избежание отравлений убедительно просим Вас контролировать сроки годности и сроки хранения, а так же обращать внимание на внешний вид продукта. Ежедневно медицинская сестра, буфетчица проверяют санитарное

состояние холодильников, и контролирует сроки годности. Не подписанные передачи, передачи с истекшим сроком годности, а так же продукты которые запрещены для употребления в стационаре - **выбрасываются**. Сроки хранения вывешены на дверце холодильника. Запрещено хранение продуктов в палатах (в тумбочках, на подоконниках, шкафах, в пеленальных столах).

8. Смеси для детей до года готовит медицинская сестра. Во избежание заболевания кишечными инфекциями категорически запрещено самостоятельное разведение смесей и их хранение в палатах, более 30 минут. Не разрешается пользоваться домашними бутылочками, сосками и пустышками. В отделении вся посуда моется и стерилизуется в молочной комнате. При желании мамы использовать свои соски и пустышки, данные предметы должны быть предоставлены в достаточном количестве (не менее 4 штук) и по инструкции должны выдерживать кипячение в течение 30 минут в молочной комнате (для соблюдения санитарно-эпидемиологического режима). При выписке ребенка из стационара «домашние» соски и пустышки возвращаются маме. Продолжительность кормления ребенка 30 минут. После этого мама должна отнести бутылочку в молочную комнату для мытья и стерилизации. Если своевременно бутылочка не сдана в молочную комнату, сбор бутылочек осуществляет медицинская сестра.

9. Лекарственные средства ребенку выпаиваются обязательно в присутствии медицинской сестры, если Вы не можете в положенное время выпить лекарства (ребенок спит или на процедурах), пожалуйста, поставьте в известность медицинскую сестру. Запрещается пропуск приема лекарственных средств. Пожалуйста, не берите флакончики с лекарством в палату (Вы можете забыть выпить лекарства ребенку или лекарства Вашего ребенка может выпить другой ребенок, находящийся на лечение в нашем отделении, это может быть опасно для его здоровья).

10. Если Ваш ребенок принимает лекарственные средства, которые Вам назначил Ваш врач амбулаторно и Вы не хотите прерывать курс, обязательно предупредите своего лечащего врача (Ваше лекарство может быть аналогичным тому, что Вам уже назначили у нас, или несовместимым с назначенной терапией). Запрещено давать лекарственные средства без назначения врача. Во избежание несчастного случая лекарства, принесенные из дома необходимо отдать домой или подписать фамилию ребенка и отдать на пост медицинской сестре (в день выписки Вам все вернут).

11. Если Ваш ребенок пользуется горшком: горшок хранится в

13. Просим Вас не стирать в палате и не сушить вещи на батарее или кроватках, т.к. это запрещено санитарными правилами. Рекомендуем Вам пользоваться нашим бельем (оно имеется в достаточном количестве), личными памперсами или отдавать грязные вещи родственникам.

14. Смена постельного белья осуществляется 1 раз в неделю или по мере необходимости.

15. В каждой палате имеется бак и мешок для грязного белья (больничного), мешок выносятся младшим медицинским персоналом в грязную бельевую, по мере необходимости, но не реже 1 раза в сутки.

16. К Вашим услугам в нашем отделении есть ванна (душ), просим Вас ежедневно принимать душ. Следите, пожалуйста, за кожными покровами Вашего ребенка и за его опрятным видом.

17. Если Вы желаете искупать ребенка Вы должны спросить разрешения у лечащего врача (для ребенка принятие ванны может быть противопоказано).

18. Для профилактики внутрибольничной инфекции просим Вас не посещать соседние палаты, не сидеть на чужих кроватях, и не разрешать другим садиться на Вашу кровать, не спускаться с ребенком на 1 этаж - это важно для здоровья Вашего ребенка.

19. Измерение температуры тела проводится два раза в сутки (или по необходимости), во избежание боя термометра Вам необходимо находиться рядом с ребенком и контролировать процесс измерения температуры в течение 10 минут, после измерения температуры, не стряхивая термометр, отдайте его медицинской сестре для того, что бы она могла зафиксировать температуру и продезинфицировать термометр. Не храните термометр в палате, это может быть опасно для Вашего ребенка.

20. Ежедневно, не реже двух раз в день, младшим медицинским персоналом проводится влажная уборка в Вашей палате, а так же кварцевание и проветривание. Влажная уборка проводится: 1 раз с дезинфицирующим средством, 1 раз – без дезинфицирующего средства (современные дезинфицирующие средства не имеют запаха). Дезинфекцию пеленального стола Вы проводите самостоятельно. Обработку пеленального стол необходимо до того как Вы положите на него ребенка и после. Для Вашего удобства, на одной из полок пеленального стола есть емкости с ветошью и дезинфицирующим раствором.

21. В целях соблюдения санитарно-эпидемиологического режима запрещено хранить верхнюю одежду и уличную обувь (Вашу и вашего ребенка) в отделении. При поступлении, одежда сдается на склад для хранения. В день выписки по квитанции Вы получаете свою личную одежду на складе, который находится на цокольном этаже (0 этаж). Верхнюю одежду и обувь сдаете в гардероб на 1этаже (взамен Вам дадут номерок), остальную одежду можно взять в палату. Верхнюю одежду и уличную обувь на этаж в отделение поднимать категорически запрещено!

22. Если Вас что-то беспокоит в состоянии ребенка, незамедлительно сообщите об этом палатной медицинской сестре, она сообщит лечащему или дежурному врачу.

23. Информацию о состоянии Вашего ребенка Вы можете получить у лечащего врача во время обхода.

24. Пропуск для посещения выписывает лечащий врач. Категорически запрещается посещение ребенка родственниками с признаками простудных заболеваний, повышенной температурой тела или кожными инфекционными заболеваниями. Не позволительны визиты родственников, находящихся в состоянии алкогольного/наркотического опьянения. Также не желательно присутствие посетителей, распространяющих резкие запахи (табак, парфюм и т.д.) ввиду аллергических реакций у Вашего или другого ребенка находящегося на лечении в нашем отделении. Посетителям запрещено сидеть/лежать на Ваших кроватях. Брать ребенка на руки можно только после качественного мытья рук (в палатах имеются раковины и мыло).

25. Во избежание травматизма убедительно просим Вас не оставлять своего ребенка без присмотра или под наблюдением других детей, сопровождать его на все процедуры и обследования. Вы должны постоянно находиться с ребенком, осуществлять уход за ним, сообщать об изменении в состоянии ребенка лечащему врачу, дежурной медицинской сестре.

26. Просим Вас не передвигать мебель в палатах (т.к. мебель в палатах расставлена в соответствии с санитарными правилами и нормами).

27. В целях соблюдения противопожарной безопасности в отделении запрещено пользоваться кипяtilьниками, самодельными обогревателями, утюгами, плойками. Разрешается пользоваться обогревателями заводского производства, перед использованием прибор должен быть осмотрен представителем КГБУЗ «Норильская МДБ» (энергетиком). Зарядку сотовых телефонов необходимо производить под присмотром.

28. В целях соблюдения санитарно-эпидемиологического режима запрещено заносить в отделение дамские, хозяйственные сумки, телевизоры, ноутбуки и прочую бытовую технику. Для хранения личных вещей рекомендуем Вам пользоваться пластиковыми пакетами, которые легко можно подвергнуть дезинфекции.

29. Администрация не несет материальной ответственности за Ваши личные вещи. Рекомендуем ценные вещи, и деньги отдавать домой.

30. За порчу твердого и мягкого инвентаря родители несут материальную ответственность. Запрещено рвать и использовать белье (пеленки, простыни, полотенце и т.п.) вместо ветоши.

31. Запрещается курение табака в отделениях КГБУЗ «Норильская МДБ» и на прилегающей к лечебному учреждению территории в соответствии с приказом № 184 от 21.06.2010 г. «О создании зон свободных от табака». За нарушение – выписка родителей из отделения.

32. По всем возникающим вопросам, с жалобами и предложениями Вы можете обращаться к зав. отделением, заместителю главного врача по медицинской части.

**Мы приложим все усилия, что бы пребывание в нашей больнице было для Вас комфортным.**

**Желаем Вашему малышу скорейшего выздоровления!**

С уважением к Вам администрация КГБУЗ «Норильская МДБ»